



WADSWORTH
LES CHEMINS DU SOLEIL
#sunnysingletrack

PLANS & INFOS PRATIQUES



JEUDI 14 MAI

Le check-in

1

Retirez votre dossard



11h - 18h Salle sous la Mairie

11am - 18pm, Room under the Town Hall

Préparez votre carte de check-in disponible dans votre espace en ligne coureur "Ma réservation"

Prepare your check-in card available in your online racer space at the bottom of the runner "My reservation"

2

FORMULE
All inclusive

Déposez minute en voiture de votre toile de tente et de votre sac au camping.

Présentez votre bracelet d'accès.

*Drop off by car of your tent and bag at the campsite.
Present your access bracelet.*

Rejoignez un des 3 parkings et revenez au camping à vélo pour vous installer pour les 3 nuits.

Join one of the 3 car parks and return to the campsite by bike to settle in for the 3 nights.

PLANS & ACCÈS



Vue générale



START LINE

SAINT-FERRÉOL-
TRENTE-PAS

Accès prioritaire
TOP 15 élites hommes
Top 5 Femmes &
Mixtes

Check in

Éc.
Mairie de Saint-
Ferréol-Trente-Pas

Départs quotidiens

Accès VTT start line
sentier sous la mairie

direction le camping /
les parkings

Combe Froide

Réalisé avec



OPENRUNNER

30 m

FINISH LINE

Parking all inclusive 50 places



Zone repas all inclusive



ravitaillement d'arrivéé



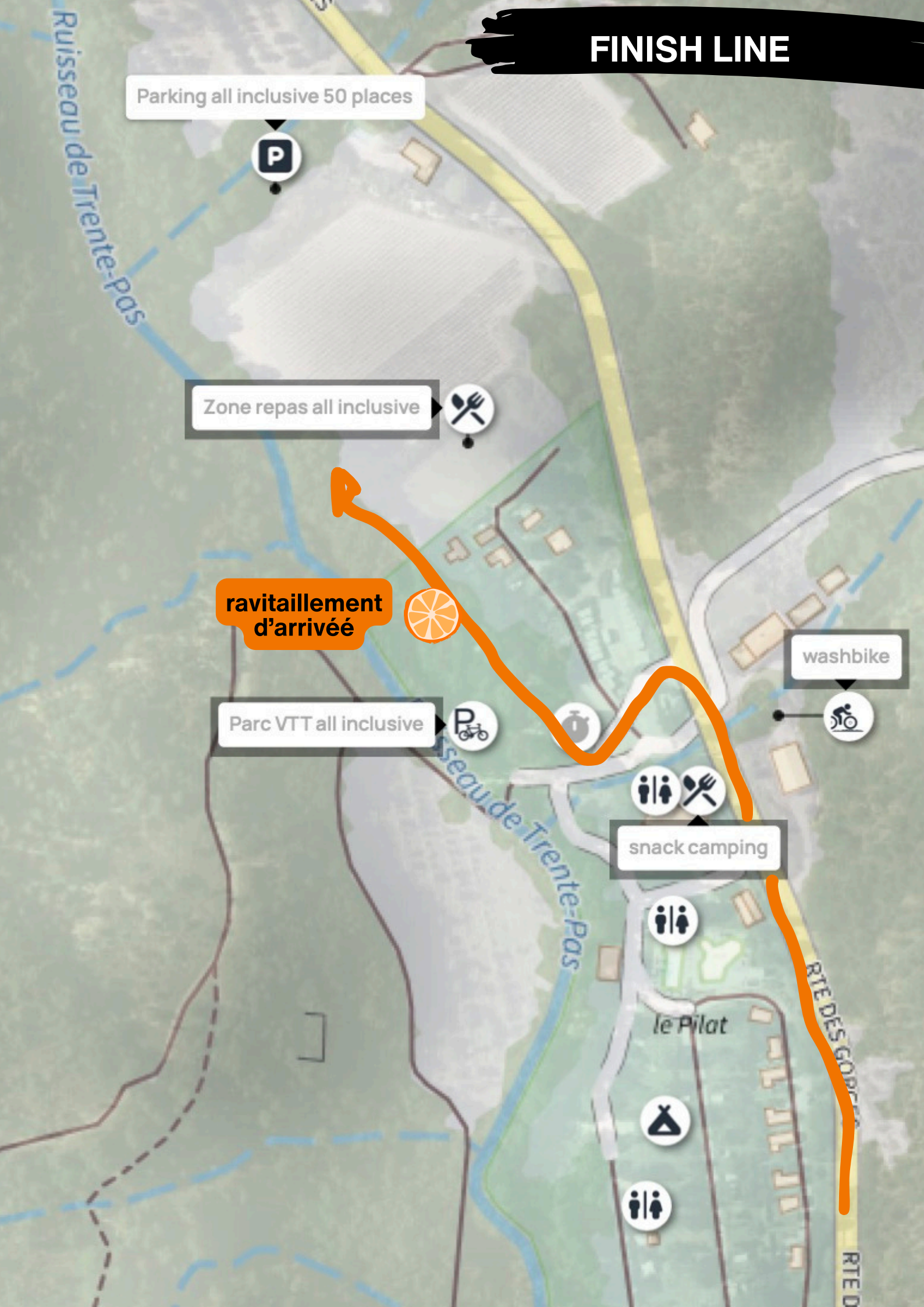
Parc VTT all inclusive



washbike



snack camping



Jeudi Nocturne Elite			
Lieux	Distance	heures 1ers	Heures derniers
Place de la Mairie		21:30	21:30
	4	21:41	21:52
	7	21:49	22:08
	11,5	22:05	22:40
	16,2	22:15	23:00
	19,3	22:30	23:30
Camping du Pilat	20,7	22:34	23:38
D+	870		
Km	21,5		

HORAIRES estimés

Vendredi E1			
Lieux	Distance	ELITE	RANDO
Place de la Mairie		08:45	09:00
Eyrolles	3	08:55	09:27
RD 94 Lentillères	12	09:30	10:52
Grange d'Autuche	21	09:59	12:05
Sommet	24	10:10	12:32
RD 185 Le Moulin	28,4	23:14	01:50
Aubres La Bégude R1	34,7	10:41	13:51
Combe de Sauves	42,4	11:10	15:04
Le Cougoir Sommet	50,2	11:48	16:38
Auberge de Miélandre R2	57	12:11	17:36
Saint-Pons	64,5	12:34	18:32
Camping du Pilat	70	12:46	19:04
D+	2880		
Km	70		



Porte horaire 13h15

Ravitaillement



Ravitaillement



Samedi E2			
Lieux	Distance	ELITE	RANDO
Place de la Mairie		09:00	09:15
Col Renard	7	09:16	09:55
La Beaume	10,7	09:22	10:11
Ferme de la Tour	12,6	09:32	10:36
Col Maruen	16,2	09:42	11:00
Villeperdrix	19,7	09:52	11:27
RD 570 (723)	23,2	10:06	12:01
La Remuque	24,8	10:12	12:15
Abbaye de Bodon	29,2	10:31	13:04
Col St May	32,7	10:40	13:25
Léoux	37,9	11:01	14:19
Sommet Angèle	41,7	11:26	15:20
Col de Chaudebonne	44,4	11:40	15:55
Villeperdrix	47,3	11:50	16:21
Col de Chaudebonne	51	12:02	16:50
Col Maruen	54,4	12:10	17:10
Col Fabre	58,7	12:23	17:43
Camping du Pilat	62,5	12:32	18:05
D+	2990		
Km	62,5		

Ravitaillement



Ravitaillement



Dimanche			
Lieux	Distance	ELITE	RANDO
Place de la Mairie		08:15	08:30
sommet		08:51	10:00
Sahune	10,4	08:57	10:15
2° sommet	15	09:18	11:07
Col des évêques	16,1	09:20	11:12
Curnier	19,4	09:24	11:22
3° sommet	22	09:39	12:00
Curnier RD 501	25,6	09:48	12:22
Aubres	33,4	10:01	12:55
Prop privée	35,6	10:06	13:07
Crt Lanserand	39,6	10:25	13:55
Saint-Pons	42	10:36	14:22
Camping des Belges	45	10:47	14:50
Camping du Pilat	49	11:02	15:27
D+	1700		
Km	49		

Ravitaillement



Ravitaillement



Porte horaire 12h15

TOTAL D+ 8440*

TOTAL KM 203*

* relevé gps lors des reconnaissances



BIVOUAC all inclusive

Le bivouac n'est autorisé qu'en toile de tente individuelle ou 2 places. Les emplacements sont partagés entre coureurs.

Matériel : Toile de tente, duvet, matelas
1 sac d'habits pour les 3 jours.

The bivouac is only allowed in individual tents or 2 places. The camping pitches are shared between runners.

Material: Tent, floor mat, sleeping bag
1 bag of clothes for the 3 days.



REPAS. all inclusive

Pensez à prendre votre vaisselle si vous êtes en all inclusive
Un bol pour les soupes, une assiette creuse, un gobelet, couteau fourchette
éponge liquide vaisselle

Remember to bring your own dishes if you're on an all-inclusive package.
A soup bowl, a deep plate, a cup, a knife, a fork, a sponge, dish soap

La Région
Auvergne-Rhône-Alpes

- LA
DRO
ME -

LE DÉPARTEMENT
Hautes-Alpes
le département

TwoNav
to discover

Chaussures
hautes performances
K-LAMP

squirt

Office National des Forêts

M E N U

Jeudi 14 mai

Salade verte/fenouil/radis
Tajine de bœuf aux 2 haricots et légumes racine
Riz
Panacotta au chocolat et biscuit

Vendredi 15 mai

Taboulé libanais au boulgour
Ravioles du Vercors aux 2 sauces : légumes et champignons et sauce Bleu et noix
Caillettes chaudes ou fromage
Fromage blanc/miel/huile d'olive/fraises

Samedi 16 mai

Velouté lentilles corail/carottes et graines de fenouil
Poulet aux citrons confits et aux olives/légumes
Semoule
Riz au lait et compote

Dimanche 17 mai

Sun Bowl : Pulled beef/petit épeautre/lentilles/houmous/légumes crus
(radis/tomates/concombres/fenouil/betterave/carotte/salade) fraises/graines
grillées/menthe et coriandre
Fromage
Tarte des Alpes

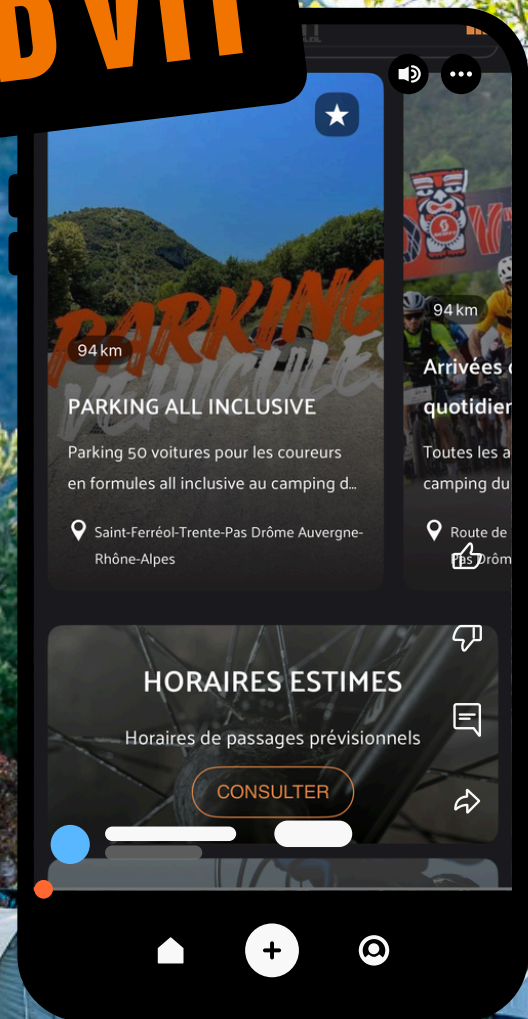
Pain et vin à chaque repas

Petits déjeuners
café, thé, lait
céréales
pain confiture beurre
fromage jambon



Toutes les
infos
pratiques dans
votre main

L'APP RAID VTT



[IOS APP STORE](#)



[ANDROID](#)