

Trousse de Secours obligatoire

Raid VTT 2010

1 pansement américain stérile 10cm x 15cm (utilisé en cas d'hémorragie) : appliqué directement sur la plaie, solidement maintenu à l'aide de chatterton ou d'une bande extensible pour stopper l'hémorragie.

1 Bande Ceheban Thuasne : Utilisée pour maintenir le pansement compressif décrit ci dessus en cas d'hémorragie.

Paracétamol : 1 à 2 grammes de paracétamol (EFFERALGAN, DAFALGAN, DOLIPRANE...). Préférez les gélules ou comprimés à avaler

Anti-inflammatoire : Par exemple **APRANAX 750mg** (sur ordonnance) à associer au paracétamol en cas de traumatisme.

Deux gélules de TOPALGIC 50mg (sur ordonnance) : Antalgique " majeur " : En cas de traumatisme plus grave, une fracture de jambe ou une entorse de genou par exemples.

Collyre : Un flacon de collyre désinfectant de type ANTALYRE. Deux gouttes instillées en cas de projection de poussière ou de traumatisme occasionné par un branche.